





***„Pochopíte snadno, že slabý potřebuje silného,
ale zřejmě těžko porozumíte tomu,
že stejně tak silný potřebuje slabého.“***

Jean Vanier

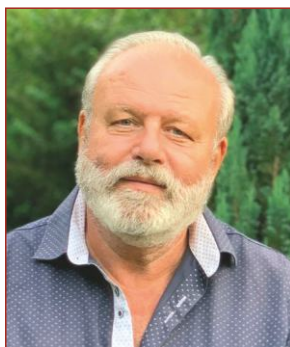




Mgr. Lenka Antonie Janišťinová
ředitelka



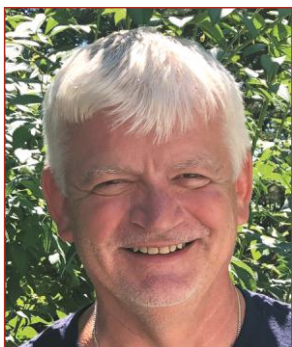
Mgr. Roman Čermák
předseda správní rady



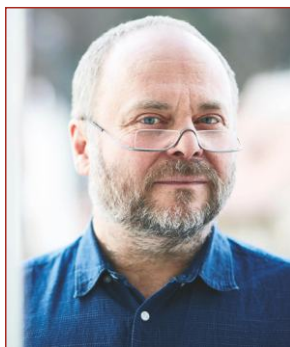
MUDr. Lubomír Bláha
člen správní rady



Ivana Jiráčková
členka správní rady



Václav Kučera
předseda dozorčí rady



Tomáš Jiráček
člen dozorčí rady



Zdeňka Bláhová
členka dozorčí rady

Děkujeme, že pomáháte.

RUKA
PRO
ŽIVOT



RUKA PRO ŽIVOT o.p.s.

Poskytujeme sociální služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením včetně lidí s poruchami autistického spektra a seniorům.

Taussigova 1889/15a, 182 00 Praha 8

IČO: 27017699

Registrace: Městský soud Praha, oddíl O, vložka 1205

Číslo účtu: **1978381309/0800**

tel.: +420 283 881 666

e-mail: info@rukaprozivot.cz

www.rukaprozivot.cz

Ředitelka a zakladatelka:

Mgr. Lenka Antonie Janišťinová

Správní rada:

Mgr. Roman Čermák, předseda správní rady

MUDr. Lubomír Bláha, člen správní rady

Ivana Jiráčková, členka správní rady

Dozorčí rada:

Václav Kučera, předseda dozorčí rady

Tomáš Jiráček, člen dozorčí rady

Zdeňka Bláhová, členka dozorčí rady

DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA

Identifikátor registrované služby: 6703682

Taussigova 1889/15a, 182 00 Praha 8

Skloněná 308/16, 190 00 Praha 9

DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Identifikátor registrované služby: 9266450

Ostromečská 395/5, 130 00 Praha 3

Na Dláždence 1312/9, 182 00 Praha 8

Rajmonova 1199/4, 182 00 Praha 8

DENNÍ STACIONÁŘ LITOMYŠL

Identifikátor registrované služby: 4542575

J. E. Purkyně 1126 a 1150, 570 01 Litomyšl

DENNÍ STACIONÁŘ BRNO

Identifikátor registrované služby: 2554429

Božetěchova 11/15, 612 00 Brno

DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Identifikátor registrované služby: 5342451

Božetěchova 11/15, 612 00 Brno



***„Správně vidíme jen srdcem,
to nejdůležitější je očím neviditelné.“***

Antoine de Saint-Exupéry

OBSAH

6	ÚVODNÍ SLOVO
8	ZPRÁVA VEDOUCÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ZA ROK 2025
10	DENNÍ STACIONÁŘE PRAHA SKLONĚNÁ A TAUSSIGOVA
14	DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA OSTROMEČSKÁ
18	DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA NA DLÁŽDĚNCE
22	DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA RAJMONOVA
26	DENNÍ STACIONÁŘ LITOMYŠL
30	DENNÍ STACIONÁŘ BRNO BOŽETĚCHOVA
34	DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM BRNO BOŽETĚCHOVA
38	VÝROBKY NAŠICH UMĚLCŮ
48	PODPOŘILI NÁS
50	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V OBDOBÍ 1. 1. – 31. 12. 2025
51	BILANCE ROKU 2025
53	STRUKTURA VÝNOSŮ A NÁKLADŮ 2025
55	ZPRÁVA AUDITORA
58	PODĚKOVÁNÍ

Vážení přátelé, podporovatelé a partneři,

s potěšením Vám předkládám výroční zprávu Ruky pro život o.p.s. za rok 2025.

Uplynulý rok byl obdobím intenzivní činnosti, nových zkušeností a dalšího rozvoje našich sociálních služeb. Především však patřil lidem, kterým pomáháme žít co nejvíce podle jejich představ, a také těm, kteří jim tuto podporu s profesionalitou a lidským přístupem každodenně poskytují.

Pomáháme lidem s mentálním a kombinovaným postižením, včetně osob s poruchou autistického spektra, a také seniorům. Potřeby našich uživatelů jsou často velmi komplexní a součástí naší práce je i zvládání chování náročného na péči, včetně projevů agrese. Práce s naší cílovou skupinou s sebou nese velkou psychickou i fyzickou zátěž. V našich službách nacházejí podporu lidé, kteří by jen obtížně hledali odpovídající zázemí jinde, jelikož kapacita specializovaných služeb pro osoby s vysokou mírou potřebné podpory je v České republice stále nedostatečná. Poskytování kvalitní podpory v těchto situacích vyžaduje od celého týmu velkou odbornost, trpělivost a empatii.

Provázet naše uživatele u jejich menších i větších úspěchů a sledovat jejich rozvíjející se samostatnost je pro nás tou nejhlubší připomínkou smyslu naší práce. Rok 2025 přinesl řadu výletů, kulturních akcí, tvořivých projektů i neformálních setkání s rodinami. Tyto společné chvíle přirozeně napomáhají začlenění našich uživatelů do běžného života a vytvářejí prostředí opřené o vzájemný respekt, důvěru a pocit bezpečí.

Mezi nejvýznamnější události roku 2025 pro nás bylo připomenutí, že už 15 let fungují Denní stacionáře v Litomyšli a Praze Skloněná.

Velkou radost nám přinesl rovněž úspěch našich uživatelů denních stacionářů a domovů pro osoby se zdravotním postižením v různých aktivitách.

Tyto momenty jsou pro nás potvrzením, že naše práce má smysl a že dokážeme vytvářet reálné příležitosti k rozvoji, radosti a začlenění do společnosti.

Mé upřímné poděkování patří všem uživatelům, kteří jsou pro nás každodenní připomínkou hodnoty vzájemného respektu, otevřenosti a lidské blízkosti.

V neposlední řadě děkuji všem našim zaměstnancům. Jejich trpělivost, empatie a nasazení jsou základem kvality našich služeb. Děkuji také rodinám a opatrovníkům za důvěru a otevřenou spolupráci.

Mé poděkování patří rovněž zástupcům měst, krajů, státní správy, nadací, firemním partnerům i všem individuálním dárcům a podporovatelům. Díky jejich důvěře a dlouhodobé spolupráci můžeme naše služby dále rozvíjet, reagovat na nové výzvy a vytvářet podmínky pro co nejvyšší podporu těch, kteří ji potřebují. Velmi si vážíme každé projevené podpory, která nám pomáhá naplňovat naše poslání a dále rozvíjet kvalitu poskytovaných služeb.

Věřím, že následující stránky Vám přiblíží, jak pestrý a úspěšný rok má naše organizace za sebou. Děkuji všem, kteří byli součástí tohoto roku a kteří společně s námi přispívají k tomu, aby lidé využívající naše služby mohli žít co nejvíce podle svých představ.

S úctou



Mgr. Lenka Antonie Janišťinová
ředitelka

ZPRÁVA VEDOUCÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ZA ROK 2025

Rok 2025 byl pro naši organizaci obdobím stability. Jsem velmi ráda, že se nám podařilo zajistit plynulý chod všech námi poskytovaných sociálních služeb s důrazem na kvalitní péči a individualizovanou podporu.

Jedním z hlavních úspěchů uplynulého roku je souvislé navyšování počtu hodin poskytované péče v našich denních stacionářích napříč všemi regiony. Tento nárůst vnímáme jako potvrzení důvěry uživatelů a pečujících osob a také jako důkaz, že naše služba je pro ně klíčovou oporou v každodenním životě.

Stěžejním tématem roku 2025 byl udržitelný rozvoj naší organizace. Zaměřili jsme se především na posilování spolupráce s ostatními poskytovateli sociálních služeb a místními samosprávami. Naše společné úsilí směřovalo zejména do náročné, ale nezbytné oblasti poskytování péče osobám s riziky v chování. Abychom na tyto výzvy reagovali profesionálně a citlivě, věnovali jsme velkou část naší energie intenzivnímu vzdělávání a supervizi našich zaměstnanců.

Současně jsme přistoupili k úpravám vnitřního prostředí všech našich služeb. Naším cílem bylo dál vytvářet zázemí, které by plně odpovídalo specifickým potřebám uživatelů i zaměstnanců, a to při zachování přátelské a domácí atmosféry, která je pro naši organizaci typická. Věřím, že se nám podařilo najít rovnováhu mezi funkčností a pocitem bezpečí, který je pro spokojenost našich uživatelů zcela zásadní.

Děkuji celému týmu za obětavou práci a všem partnerům za spolupráci, díky které můžeme i nadále poskytovat kvalitní podporu těm, kteří ji potřebují.



Ing. Jitka Tauchmannová, DiS.
vedoucí sociálních služeb



DENNÍ STACIONÁŘE PRAHA SKLONĚNÁ A TAUSSIGOVA

Rok 2025 byl pro oba pražské denní stacionáře obdobím nových aktivit, společných zážitků i pozitivních změn. Ve stacionářích jsme i nadále kladli důraz na individuální přístup, profesionalitu a podporu samostatnosti. Uživatelé jsme podporovali podle jejich přání a potřeb v začleňování do společnosti, smysluplném trávení volného času i rozvoji dovedností potřebných pro co největší míru samostatnosti.

Ve stacionáři Praha Skloněná jsme se v roce 2025 věnovali třem hlavním tématům: ochraně přírody, pohybovým aktivitám a rozvoji kognitivních schopností. Tato témata se promítala do aktivit během celého roku a přirozeně propojovala vzdělávání, zážitky i každodenní nácvik dovedností. Uživatelé navštívili Národní zemědělské muzeum, botanické zahrady i Zoo Praha, kde se seznamovali s problematikou ochrany ohrožených druhů. Pečovali o pokojové rostliny, vysadili bylinky a na zahradě stacionáře vytvořili vlastní hmyzí hotel. Zahrada se navíc stala významnější součástí každodenního života služby. Nově pořízený gril umožnil pravidelná společná posezení a setkávání. Ve druhé polovině roku se uživatelé věnovali také malbě na látkové tašky a hledání způsobů, jak dát starým věcem nový smysl. Téma uzavřely aktivity zaměřené na třídění odpadu a odpovědný přístup k životnímu prostředí.

Ve stacionáři Taussigova byly hlavními tématy zdravý životní styl, poznávání tradic a rozvoj praktických dovedností. Významnou součástí programu se stalo zejména společné vaření, které podporovalo samostatnost uživatelů i jejich vzájemnou spolupráci. Uživatelé společně založili kuchařku, do níž během roku zapisovali své oblíbené recepty, a vytvořili tak jedinečné dílo odrážející chutě a preference celé skupiny. Během přípravy sladkých i slaných pokrmů se učili bezpečně používat kuchyňské spotřebiče, rozvíjeli praktické dovednosti a současně posilovali trpělivost, spolupráci i vzájemnou komunikaci.

Program obou stacionářů obohatily také nově pořízené hudební nástroje a relaxační pomůcky, které podporují rozvoj uživatelů a přispívají k jejich pohodě. Důležitou součástí každodenního programu zůstal pravidelný pohyb, který přispívá k lepší fyzické kondici, psychické pohodě i celkové kvalitě života uživatelů.

Pokračovali jsme také v tradici velikonočních a vánočních trhů, které mají pro uživatele významný vzdělávací i motivační přínos. Prostřednictvím vlastní tvorby a prezentace výrobků si uvědomují hodnotu své práce, získávají nové zkušenosti a posilují své sebevědomí.

Mezi nejvýznamnější události roku patřila společná výprava do Zoo Praha uskutečněná za podpory dobrovolníků. Velkou radost nám přinesl také úspěch v soutěži Každý může být umělcem, kde se naši uživatelé umístili na 1. a 3. místě v kategorii kolektivních prací. Toto ocenění je důkazem jejich talentu, kreativity a vytrvalosti.

Závěr roku patřil tradičnímu předvánočnímu setkání, kterého se zúčastnili uživatelé, rodiče, opatrovníci, zákonní zástupci i pracovníci stacionářů. Neformální atmosféra vytvořila prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou inspiraci i posilování vztahů.

Za všemi aktivitami, pokroky i úspěchy našich uživatelů stojí každodenní práce, důvěra a spolupráce mnoha lidí. Děkujeme všem, kteří jsou součástí života obou stacionářů a pomáhají vytvářet prostředí, v němž mohou naši uživatelé rozvíjet své schopnosti, posilovat samostatnost a žít co nejvíce podle svých představ.

Celkový počet akcí v roce 2025: 114 Taussigova, 85 Skloněná



Mgr. Zdeňka Jiřinská

vedoucí Denních stacionářů Praha





DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA OSTROMEČSKÁ

V roce 2025 bylo prioritou Domova Ostromečská i nadále podporovat uživatele v samostatnosti, rozvíjet jejich schopnosti a vytvářet podmínky pro co nejvyšší kvalitu života.

V souladu s posláním a cíli organizace byli uživatelé vedeni k vyjadřování svých přání a potřeb, přestože to vzhledem k jejich komunikačním možnostem není vždy jednoduché. Postupně se však naučili využívat různé formy alternativní komunikace, například jednoduché fotografie nebo obrázky, které jim pomáhají lépe vyjadřovat svá přání a potřeby. Možnosti komunikace pracovníci přímé péče průběžně rozvíjejí a přizpůsobují individuálním potřebám každého uživatele.

Velká pozornost byla věnována rozvoji hygienických návyků a dovedností vedoucích k větší samostatnosti. Uživatelé se zapojovali do běžných domácích prací a s podporou pracovníků si zvelebovali své pokoje, například fotografiemi či květinami. Součástí každodenní podpory byl také doprovod na zdravotní ošetření, pomoc při vyřizování běžných záležitostí, zajišťování nákupů i podpora trávení volného času podle individuálních zájmů uživatelů, například při návštěvách kaváren, restaurací nebo kina.

Významnou součástí podpory byla péče o fyzické i psychické zdraví. Uživatelé se pravidelně zapojovali do pohybových aktivit, procházek, výletů a cvičení v domově i mimo něj. Současně jsme se věnovali relaxačním technikám, které pomáhají předcházet krizovým situacím a podporují psychickou pohodu. Oblíbenou aktivitou byla také muzikoterapie, prostřednictvím které mohou uživatelé vyjadřovat své emoce a prožívat radost ze společného tvoření.

Velký úspěch měla také hudební vystoupení. Díky spolupráci s Misi naděje se během roku uskutečnilo několik komorních koncertů přizpůsobených potřebám našich uživatelů. Věnovali jsme se rovněž pobytu v přírodě, poznávání rostlin a zvířat i aktivitám podporujícím vztah k okolnímu prostředí.

Důležitou součástí rozvoje služby bylo také vzdělávání pracovníků. Během roku absolvovali několik odborných kurzů a stáží v externích

organizací, které jim pomohly rozšířit profesní znalosti a zkušenosti. Mezi vzdělávací akce patřily například kurzy zaměřené na základy psychiatrie v sociálních službách nebo první pomoc.

Protože se dlouhodobě snažíme zlepšovat prostředí a zázemí pro naše uživatele, proběhly v srpnu provozní úpravy domova. Během krátkodobého uzavření služby byla realizována renovace zdí, topení i vybraných bezpečnostních prvků.

Na závěr bych ráda poděkovala celému týmu za zvládání náročných situací, profesionální přístup a každodenní nasazení. Právě díky jejich práci mohou naši uživatelé rozvíjet své schopnosti, získávat nové zkušenosti a prožívat spokojený a důstojný život.

Celkový počet akcí v roce 2025: 114



Mgr. Lenka Kardašová
vedoucí Domova Ostromečská





DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA NA DLÁŽDĚNCE

V roce 2025 jsme se v Domově Na Dlážďence zaměřili na hledání cest k vzájemnému porozumění a vytváření podnětného prostředí, které našim uživatelům umožňuje prožívat plnohodnotný a důstojný život v jeho každodenní pestrosti.

Uplynulý rok nám znovu potvrdil, že základem důstojného života je především trpělivé hledání individuálních cest a respekt k jedinečnému, někdy křehkému vnímání okolního světa.

Naším prvořadým cílem proto zůstalo budování bezpečného a čitelného zázemí, které reaguje na specifické potřeby každého uživatele. Soustředili jsme se zejména na prohlubování spolupráce v oblasti vizualizace a komunikace, což uživatelům dodává potřebnou jistotu a klid a zároveň pomáhá předcházet projevům chování náročného na péči.

Intenzivně jsme se také zaměřili na upevňování praktických dovedností a péči o společnou domácnost. Významnou roli hrály pravidelné kulinářské činnosti spojené s pečením a vařením tradičních pokrmů. Domovem pravidelně voněly sladké i slané pochutiny, které uživatelé společně připravovali v průběhu celého roku. Tyto aktivity přispívají k rozvoji jemné motoriky i samostatnosti. Známé vůně a chutě zároveň posilují psychickou pohodu a dotvářejí hřejivou atmosféru našeho domova.

Velký důraz jsme i v tomto roce kladli na sociální integraci a smysluplné propojování života v zařízení s okolním světem. Naši uživatelé měli možnost navštívit řadu zajímavých míst, která obohacovala jejich smyslové vnímání a přinášela nové zážitky – od fascinující podívané v Mořském světě až po klidnou atmosféru Botanické zahrady či vybraných historických zámků. Nedílnou součástí našich dnů byly také pravidelné výlety do přírody a parků. Podnikali jsme rovněž výjezdy do širšího okolí, kde jsme společně objevovali nová místa a zajímavosti. Tyto aktivity, doplněné o návštěvy kaváren a restaurací, podporují přirozenou socializaci a kontakt s běžným společenským prostředím, což je důležité pro pocit sounáležitosti.

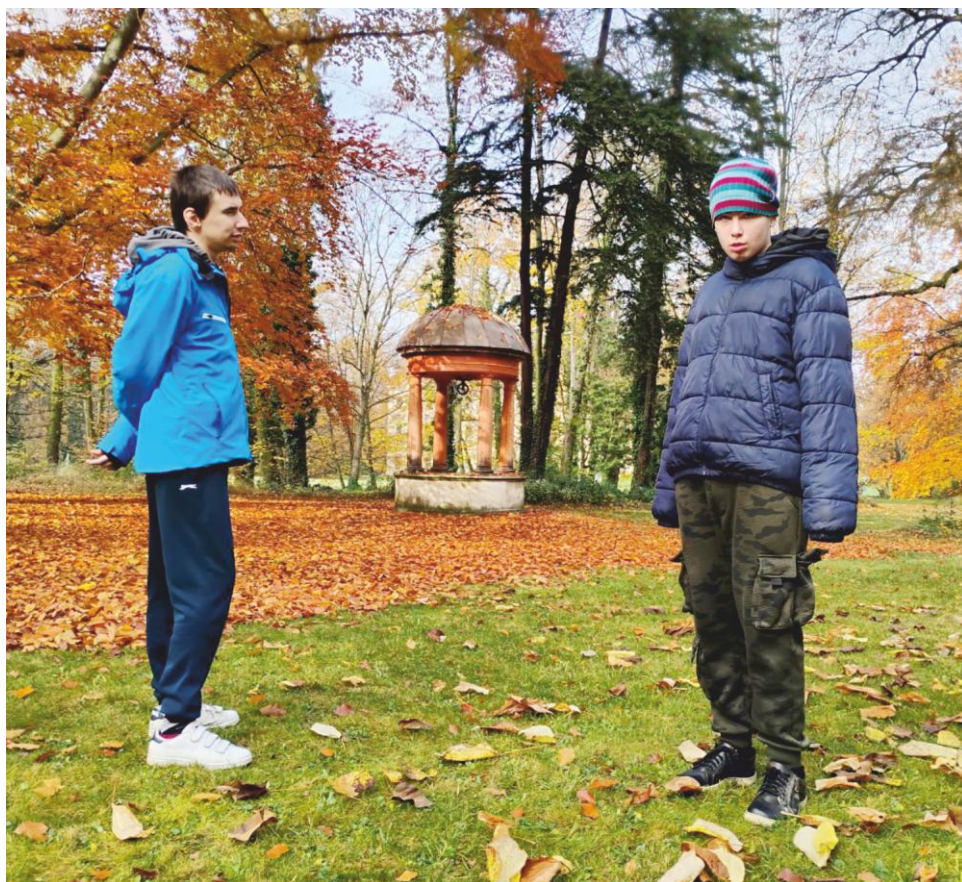
Za tím vším však stojí lidé, pracovníci přímé péče, kteří do své práce každý den vkládají nejen odbornost, ale především srdce. Díky nim není

Domov Na Dlážďence pouze poskytovanou službou, ale skutečným domovem. Místem, kde je možné cítit přijetí, bezpečí a respekt. Jejich každodenní, často nenápadná práce proměňuje diagnózu v lidský příběh. Příběh, který je naplněn důvěrou, pocitem jistoty a malými radostmi, jež dávají životu skutečný smysl.

Celkový počet akcí v roce 2025: 88



Bc. Emilia Regenbrechtová
vedoucí Domova Na Dlážďence







DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRAHA RAJMONOVA

Rok 2025 byl pro Domov pro osoby se zdravotním postižením Rajmonova obdobím dalšího rozvoje a prohlubování kvality života našich pěti uživatelů. Ti u nás mají bezpečné a individuálně přizpůsobené zázemí.

Navázali jsme tak na pevné základy z loňského roku, kdy se nám podařilo naplnit kapacitu služby a vytvořit prostředí, které uživatelé považují za svůj skutečný domov.

V uplynulém roce jsme se intenzivně věnovali naplňování konkrétních akčních cílů, mezi nimiž hrála primární roli příroda v našem okolí. Uživatelé se aktivně zapojovali do péče o místní zvěř pravidelným doplňováním zobu do krmítek a pozorováním ptactva i zvířat. Toto vhodně doplňovaly pravidelné procházky v parcích a tematické výlety, například do botanické zahrady v Troji či návštěva Leteckého muzea Kbely nebo výlet do Veltruských zahrad.

Kladli jsme také velký důraz na udržování českých tradic a zvyků, což jsme symbolicky zahájili lednovou oslavou Tří králů a pokračovali přes Velikonoce, pálení čarodějnic až po podzimní dlabání dýní. Tyto aktivity přirozeně doplňovala naše zavedená společenská setkání, jako je letní grilování na terase s rodinami a přáteli z dalších pražských zařízení nebo tradiční vánoční posezení v adventním čase.

V rámci zkrášlování interiérů jsme se letos zaměřili především na společné prostory. Při denních činnostech vznikla nová nástěnka v jídelně uživatelů a proběhla obnova vybavení společenské místnosti, aby prostředí ještě více podporovalo pohodu a pocit sounáležitosti. Uživatelé se na výzdobě sami podíleli například výrobou draků, mýdel, svíček nebo vánočních dekorací.

Prioritou zůstal i program „Sportem ke zdraví“, v jehož rámci jsme kromě pravidelných procházek po okolí, plavání a bowlingu zařadili také návštěvy venkovních posilovacích hřišť a různé hry s míčem pro posílení fyzické kondice a motoriky.

Základem spokojenosti však nadále zůstává každodenní obětavá péče

našich pracovníků. Pomáhají uživatelům se zvládáním běžných činností, hygienou i organizací volného času, ať už jde o návštěvy oblíbených kaváren, relaxaci v houpacích sítích nebo odpočinek pod pergolou na terase. Právě díky jejich trpělivosti a lidskému přístupu mají naši uživatelé možnost prožívat každý den s úsměvem, důstojností a radostí ze života.

Celkový počet akcí v roce 2025: 118



Mgr. Olga Dvořáková
vedoucí Domova Rajmonova







DENNÍ STACIONÁŘ LITOMYŠL

Rok 2025 se ve stacionáři v Litomyšli nesl ve slavnostním duchu. V červnu jsme si připomněli významný milník – 15 let od zahájení naší činnosti. Toto jubileum pro nás nebylo jen příležitostí k oslavě, ale také k ohlédnutí za cestou, kterou jsme společně s našimi uživateli, jejich rodinami i zaměstnanci ušli. Za patnáct let svého působení se stacionář stal pevnou a respektovanou součástí systému sociálních služeb v regionu. Během této doby jsme poskytli podporu, péči a bezpečné zázemí více než stovce uživatelů.

Naším dlouhodobým posláním je vytvářet prostředí, kde mohou uživatelé smysluplně trávit svůj čas, rozvíjet své schopnosti a dovednosti a posilovat svou samostatnost. Usilujeme o to, aby každý z nich měl možnost zapojovat se do běžného života společnosti podle svých individuálních možností a potřeb. Toto poslání jsme i v jubilejním roce naplňovali s maximálním nasazením, profesionalitou a lidským přístupem. Empatie, respekt a individuální podpora zůstávají základními hodnotami naší práce a zároveň závazkem do dalších let.

Uplynulý rok nám přinesl mnoho radosti díky rozmanitým aktivitám a programům, které jsme mohli našim uživatelům nabídnout. Každé setkání a společně strávený čas přispívaly nejen k jejich spokojenosti, ale i k celkové kvalitě života. Tyto činnosti nám umožnily naplňovat osobní cíle jednotlivých uživatelů, podporovat jejich samostatnost a rozvíjet či udržovat jejich schopnosti a dovednosti. Zároveň jsme tak důsledně naplňovali poslání a cíle naší sociální služby.

Velké poděkování patří všem externím spolupracovníkům a organizacím, které pro naše uživatele zajišťují programy ve stacionáři i mimo něj. Díky jejich ochotě a podpoře jsme se mohli účastnit programů v městské knihovně, mít pravidelná canisterapeutická setkání ve stacionáři, vytvářet nádherná díla při výtvarných aktivitách v Domově mládeže VOŠ a SPgŠ v Litomyšli.

V průběhu roku se nám dařilo naplňovat i akční cíle stacionáře, které jsme si stanovili. Systematicky jsme seznamovali uživatele s významnými mezinárodními a světovými dny, čímž jsme podporovali jejich orientaci ve společenských tématech, rozvoj znalostí i kreativitu. Současně jsme rozvíjeli pravidelné pohybové aktivity ve spolupráci s cvičebním sálem

Veselka. Ty přispěly k udržení a zlepšování fyzické kondice uživatelů, posílení týmové spolupráce i radosti z pohybu. Program byl navíc obohacen o nové cvičební pomůcky a venkovní aktivity. Významnou pozornost jsme věnovali také podpoře zdravého životního stylu, kdy si uživatelé osvojovali znalosti i praktické dovednosti v oblasti pohybu, duševního zdraví a správné výživy. Stanovené cíle se podařilo naplnit a v některých oblastech dále rozvíjet, přičemž realizované aktivity přispěly k rozvoji dovedností a podpoře samostatnosti uživatelů.

Zvláštní poděkování si zaslouží celý náš tým pracovníků. Každodenně prokazují vysokou míru profesionality, odpovědnosti a lidského přístupu, který je pro naši práci klíčový. Ve své náročné činnosti spojují odborné znalosti s empatií, trpělivostí a respektem k individuálním potřebám každého uživatele. Jejich práce tvoří pevný základ kvality poskytovaných služeb a velmi si jejich nasazení vážím.

Věřím, že díky spolupráci, otevřené komunikaci a společnému úsilí budeme i nadále naplňovat naše poslání a poskytovat služby tak, aby co nejlépe odpovídaly potřebám a očekáváním všech našich uživatelů.

Celkový počet akcí v roce 2025: 143



Mgr. Ria Slušná

vedoucí Denního stacionáře Litomyšl





DENNÍ STACIONÁŘ BRNO BOŽETĚCHOVA

Rok 2025 byl v Denním stacionáři Brno Božetěchova naplněn každodenní podporou, rozvojem dovedností i společnými zážitky. Naším cílem bylo vytvářet bezpečné, podnětné a přátelské prostředí, které respektuje individuální potřeby, přání i možnosti každého uživatele.

Podpora samostatnosti a soběstačnosti byla přirozenou součástí každodenního života stacionáře. Velká pozornost byla věnována rozvoji dovedností v oblasti sebeobsluhy a vedení domácnosti. Uživatelé se pravidelně zapojovali do přípravy stravy, používání příborů, úklidu po jídle, obsluhy myčky i dalších běžných domácích činností. U řady z nich, včetně osob s těžším mentálním postižením, se podařilo dosáhnout znatelných pokroků v samostatnosti při stravování a rozhodování v běžných situacích. V oblasti osobní hygieny jsme prostřednictvím opakování, vizualizace a podpory pracovníků dále upevňovali důležité návyky.

Vedle rozvoje kognitivních schopností jsme se zaměřili také na podporu komunikace a duševní pohody. Uživatelé se pravidelně věnovali aktivitám zaměřeným na procvičování paměti, rozlišování barev, tvarů a předmětů či nácviku školních dovedností. Významným posunem byla podpora vyjadřování v celých větách, díky níž se u části uživatelů zlepšila schopnost sdělovat své potřeby, přání i emoce.

Velkou prioritou byl zdravý životní styl a pravidelný pohyb. Uživatelé se zapojovali do protahování, cvičení s míčem, jízdy na rotopedu i dalších pohybových aktivit. Velký úspěch měly sportovní a vodní olympiády, překážkové dráhy, pohybové hry s psychomotorickým pádákem i taneční programy, které přinášely radost z pohybu a společných zážitků. Neméně důležitá byla péče o duševní pohodu prostřednictvím návštěv solné jeskyně, muzikoterapie, aromaterapie, relaxace ve vířivce a dalších smyslově zaměřených aktivit.

Uživatelé byli podle svých možností zapojováni také do pracovních a kreativních činností. Podíleli se na výrobě dárkových a dekoračních předmětů, práci s keramikou i malování obrazů. Tyto aktivity rozvíjely pracovní návyky, jemnou motoriku a posilovaly vědomí hodnoty vlastní práce. Velkým úspěchem byla účast ve výtvarné soutěži Uprostřed města, do které uživatelé vytvořili obrazy inspirované Brnem. Vystavení jejich prací v Knihovně Jiřího Mahena bylo významným oceněním i motivací do dalších projektů.

Během roku jsme se intenzivně věnovali také poznávání města Brna. Navštívili jsme například Letohrádek Mitrovských, Petrov, Brněnskou přehradu, hrad Špilberk či VIDA! centrum. Uživatelé si zároveň procvičovali využívání běžných služeb, orientaci ve veřejné dopravě i práci s penězi, čímž získávali větší jistotu v každodenních situacích.

Oblíbenou součástí programu bylo společné vaření a poznávání zahraničních kuchyní. Každý měsíc jsme se seznamovali s jinou zemí, jejími tradicemi a typickými pokrmy. Praktické vaření doplněné tematickými aktivitami podporovalo rozvoj dovedností i radost ze společně stráveného času.

Důležitým prvkem roku byly také společné akce s rodinami a uživateli Domova Božetěchova, které posilovaly vztahy, pocit sounáležitosti a vzájemnou důvěru mezi uživateli, jejich blízkými i pracovníky.

Děkujeme opatrovníkům za důvěru, spolupráci a dlouhodobou podporu. Poděkování patří také pracovníkům denního stacionáře za jejich profesionální, lidskou a obětavou práci a dobrovolníkům za čas, energii a ochotu pomáhat.

Rok 2025 byl rokem nových zkušeností, společných zážitků i důležitých pokroků. Ty jsou pro nás motivací pokračovat v poskytování kvalitní podpory i v dalších letech.

Celkový počet akcí v roce 2025: 190



Mgr. Andrea Pospíšilová

vedoucí Denního stacionáře Brno Božetěchova





DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM BRNO BOŽETĚCHOVA

Rok 2025 byl v Domově Božetěchova obdobím plným hezkých okamžiků, společných zážitků a pestrých aktivit, které přispívaly ke kvalitě života všech obyvatel domova. Ve dvou samostatných domácnostech zde žije jedenáct uživatelů, kterým je poskytována nepřetržitá podpora pracovníků přímé péče. Po celý rok jsme dbali na individuální přístup, respekt k potřebám každého uživatele a vytváření bezpečného a podnětného prostředí.

Pracovníci se během roku věnovali svému profesnímu rozvoji. Absolvovali kurzy zaměřené na smyslovou stimulaci v sociálních službách, zahradní terapii a zvládání náročného chování u klientů s autismem. Nové poznatky následně využívali v každodenní práci.

Rok přinesl i změny v kolektivu uživatelů. Každá taková změna s sebou přináší mnoho emocí, proto jsme věnovali dostatek času citlivému loučení i postupnému začleňování nových obyvatel do kolektivu tak, aby se u nás cítili bezpečně a přijímaně.

Významnou součástí programu tvořily výtvarné a rukodělné činnosti. Pracovali jsme s keramickou hlinou, vyráběli sezónní dekorace, háčkovali, modelovali ze slaneého těsta a zkoušeli nové techniky, například linoryt nebo abstraktní malbu. Tyto činnosti rozvíjely jemnou motoriku, soustředění i radost z dokončené práce.

Pravidelně jsme pořádali hudební odpoledne se zpěvem a hrou na hudební nástroje. Velkým zážitkem byla návštěva koncertu ZUŠ Varhanická i společenského plesu, kde si všichni užili hudbu, tanec a příjemnou atmosféru.

Volný čas jsme trávili také pohybem a pobytem venku. Cvičili jsme v parku, pořádali sportovní odpoledne, zahradní olympiádu i míčové hry na zahradě. Nechyběly ani výlety po Brně a okolí. Navštívili jsme například Hrad Špilberk, Oboru Holedná, Technické muzeum, Zoo Brno nebo jeskyni Výpustek.

Rok 2025 byl bohatý na společenské a komunitní události. Slavili jsme narozeniny, pořádali pikniky a táboráky, setkávali se s opatrovníky

a připomínali si tradiční svátky i významné dny. V adventním období jsme vyráběli vánoční výzdobu, pekli perníčky, navštívili vánoční trhy a prožili Mikuláše, Štědrý den i silvestrovskou oslavu. Součástí společných aktivit bylo i vaření a pečení. Připravovali jsme sladké i slané pokrmy, zkoušeli nové recepty a povídali si o zdravém stravování. Tyto činnosti podporovaly praktické dovednosti i radost ze společného stolování.

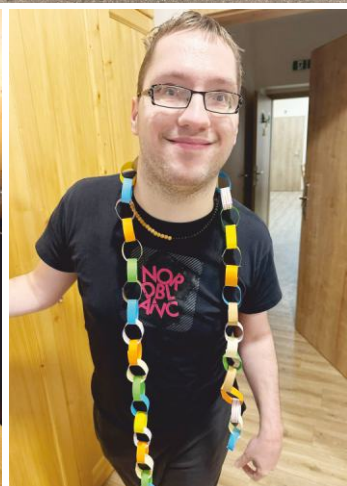
Pokračovali jsme ve spolupráci s denním stacionářem sídlícím ve stejné budově. Naši uživatelé se pravidelně setkávali při tvořivých, hudebních i společenských aktivitách, které podporovaly rozvoj sociálních dovedností.

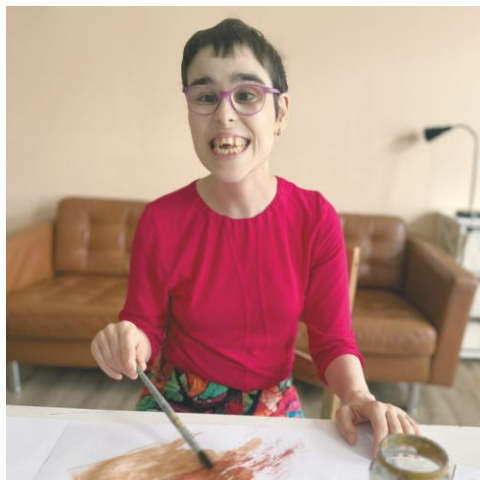
Během roku jsme uskutečnili téměř dvě stovky různorodých akcí a jsme rádi, že naše práce přispívá k pohodě a důstojnému životu obyvatel domova. Domov Božetěchova tak zůstává místem, kde se všichni cítí bezpečně, podporovaně a s respektem jeden k druhému.

Celkový počet akcí v roce 2025: 192



Mgr. Jaroslava Vybíralová
vedoucí Domova Brno Božetěchova





VÝROBKY NAŠICH UŽIVATELŮ



















PODPOŘILI NÁS



jihomoravský kraj



Pardubický kraj



Litomyšl
moderní historické město



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



STÁTNÍ ÚŘAD
INSPEKCE PRÁCE

Praha //



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9

X
PRAHA 10



Sponzoři



Římskokatolická farnost u kostela sv. Vavřince, Brno-Řečkovice

Individuální dárci

Petr Váchal
Kateřina Trejtnarová
František Pícek
Karel Šenk

Děkujeme také ostatním dárcům, kteří si nepřáli být jmenováni.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY K 31. 12. 2025

v celých tisících Kč

Označení	Text	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní (5)	Hospodářská (6)	Celkem (7)
A.	Náklady	1			
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	7 390	83	7 473
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	3 388	37	3 425
A.I.3.	Opravy a udržování	5	283		283
A.I.4.	Náklady na cestovné	6	107		107
A.I.5.	Náklady na reprezentaci	7	1		1
A.I.6.	Ostatní služby	8	3 611	46	3 657
A.III.	Osobní náklady	13	68 262		68 262
A.III.10.	Mzdové náklady	14	49 977		49 977
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	15	16 858		16 858
A.III.12.	Ostatní sociální pojištění	16	208		208
A.III.13.	Zákonné sociální náklady	17	399		399
A.III.14.	Ostatní sociální náklady	18	820		820
A.IV.	Daně a poplatky	19	16		16
A.IV.15.	Daně a poplatky	20	16		16
A.V.	Ostatní náklady	21	558		558
A.VI.16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	1		1
A.V.17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	13		13
A.V.18.	Nákladové úroky	24	24		24
A.V.20.	Dary	26	133		133
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	28	387		387
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	942		942
A.VI.23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	942		942
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	35	4		4
A.VII.28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	4		4
A.VIII.	Daň z příjmů	37	89		89
A.VIII.29.	Daň z příjmů	38	89		89
	Náklady celkem	39	77 261	83	77 344

Označení	Text	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní (5)	Hospodářská (6)	Celkem (7)
B.	Výnosy	40			
B.I.	Provozní dotace	41	65 268		65 268
B.I.1.	Provozní dotace	42	65 268		65 268
B.II.	Přijaté příspěvky	43	179		179
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	179		179
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	12 354	178	12 532
	Výnosy celkem	61	77 801	178	77 979
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	629	95	724
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	540	95	635

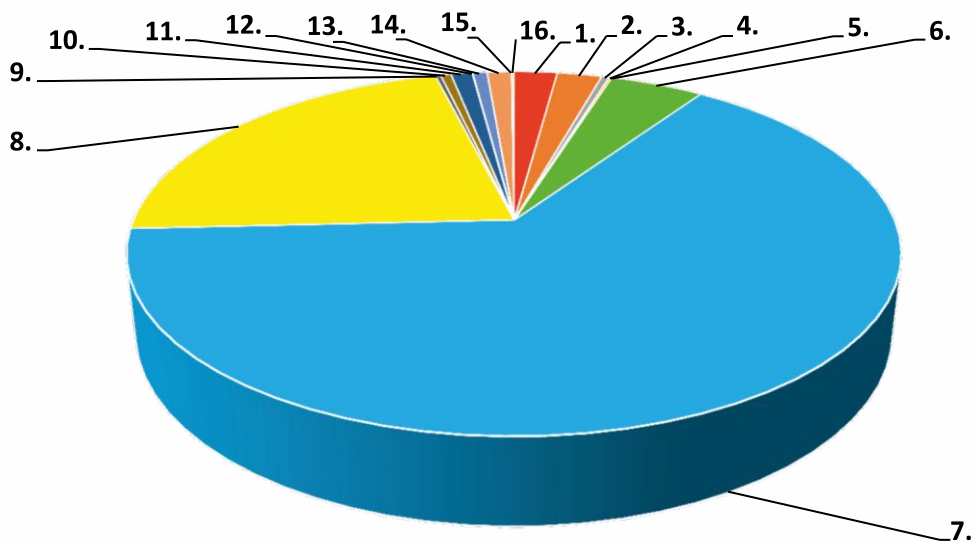
BILANCE ROKU 2025 v celých tisících Kč

Označení	AKTIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem		1	730	608
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		20	40 455	41 564
A.II.4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	022	13	35 079	35 899
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	028	16	5 376	5 665
A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem		40	-39 725	-40 956
A.IV.7.	Oprávký k samostatným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	082	35	-34 349	-35 291
A.IV.10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	088	38	-5 376	-5 665
B.	Krátkodobý majetek celkem		41	12 169	13 759
B.II.	Pohledávky celkem		71	1 991	2 142
B.II.1.	Odběratelé	311	52	1 103	1 115
B.II.4.	Poskytnuté provozní zálohy	314	55	862	1 014
B.II.6.	Pohledávky za zaměstnanci	335	57	23	13
B.II.17.	Jiné pohledávky	378	68	3	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem		80	9 975	11 440
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	211	72	154	164
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	212	74	9 821	11 276

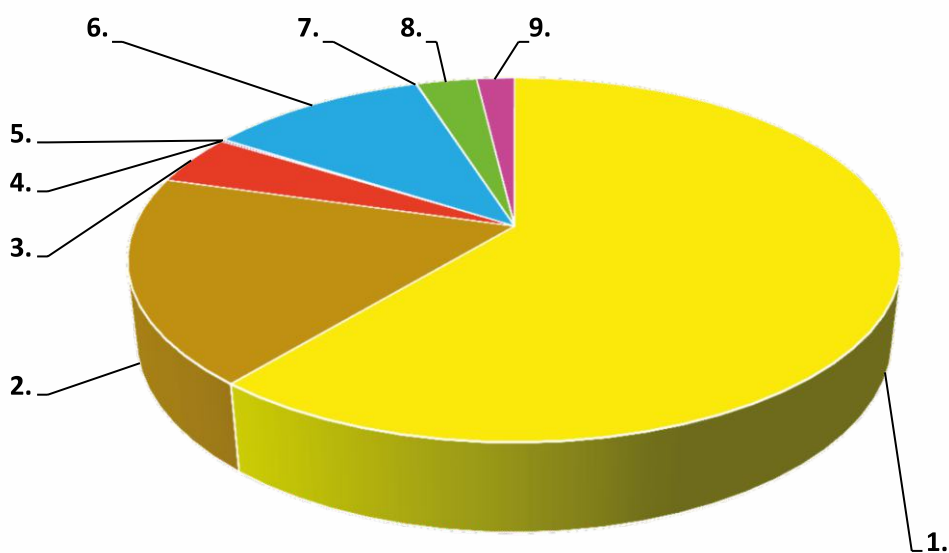
Označení	AKTIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
B.IV.	Jiná aktiva celkem		84	203	177
B.IV.1.	Náklady příštích období	381	81	203	177
	Aktiva celkem		85	12 899	14 367

Označení	PASIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem		86	3 688	4 345
A.I.	Jmění celkem		90	3 850	3 710
A.I.2.	Fondy	911	88	3 850	3 710
A.II.	Výsledek hospodaření celkem		94	-162	635
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	963	91	X	635
A.II.2.	Výsledek hospodaření ve schval. řízení	931	92	-162	X
B.	Cizí zdroje celkem		95	9 211	10 022
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem		105	311	156
B.II.1.	Dlouhodobé úvěry	941	98	311	156
B.III.	Krátkodobé závazky celkem		129	8 860	9 750
B.III.1.	Dodavatelé	321	106	181	190
B.III.3.	Přijaté zálohy	324	108	0	9
B.III.4.	Ostatní závazky	325	109	167	212
B.III.5.	Zaměstnanci	331	110	34	0
B.III.6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	333	111	3 293	3 519
B.III.7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	336	112	1 904	1 990
B.III.8.	Daň z příjmů	341	113	0	89
B.III.9.	Ostatní přímé daně	342	114	347	370
B.III.17.	Jiné závazky	379	122	137	11
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	389	127	592	930
B.III.23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	249	128	2 205	2 430
B.IV.	Jiná pasiva celkem		133	40	116
B.IV.2.	Výnosy příštích období	384	131	40	116
	Pasiva celkem		134	12 899	14 367

Náklady v tisících Kč		
1. Spotřeba materiálu	1 654	2,14 %
2. Spotřeba energií	1 734	2,24 %
3. Opravy a udržování	283	0,37 %
4. Cestovné	107	0,14 %
5. Náklady na reprezentaci	1	0,00 %
6. Ostatní služby	3 611	4,67 %
7. Mzdové náklady	49 977	64,68 %
8. Zákonné sociální pojištění	16 858	21,82 %
9. Ostatní sociální pojištění	208	0,27 %
10. Zákonné sociální náklady	399	0,52 %
11. Ostatní sociální náklady	820	1,06 %
12. Daň a poplatky	16	0,02 %
13. Ostatní náklady	558	0,72 %
14. Odpisy hmotného majetku	942	1,22 %
15. Poskytnuté příspěvky	4	0,01 %
16. Daň z příjmů	89	0,12 %
Náklady celkem	77 261	100,00 %



Výnosy v tisících Kč		
1. Státní dotace na poskytované služby	47 485	61,03 %
2. Krajské dotace na poskytované služby	14 323	18,41 %
3. Dotace od obcí na poskytované služby	3 460	4,45 %
4. Přijaté dary od fyzických osob	127	0,16 %
5. Přijaté dary od právnických osob	52	0,07 %
6. Příjmy od uživatelů na péči	8 515	10,94 %
7. Příjmy od uživatelů na fakultativní činnosti	32	0,04 %
8. Příjmy od uživatelů na ubytování	2 332	3,00 %
9. Příjmy od uživatelů na stravu	1 472	1,90 %
Výnosy celkem	77 801	100,00 %



3. Zpráva nezávislého auditora

Správní radě účetní jednotky Ruka pro život o.p.s.

3.1 Výrok auditora

Provedl jsem audit přiložené účetní závěrky obecně prospěšné společnosti Ruka pro život o.p.s. sestavené na základě českých účetních předpisů. Tato účetní závěrka je tvořena rozvahou, výkazem zisků a ztrát a přílohou k této účetní závěrce za rok končící 31.12.2025. Příloha obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o společnosti jsou v bodě 1 přílohy k účetní závěrce. Okamžik sestavení účetní závěrky je 05.03.2026 s účetním stavem k 31.12.2025.

Účetní jednotka také předložila výroční zprávu.

Podle mého názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv obecně prospěšné společnosti Ruka pro život o.p.s. k 31.12.2025 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící dnem 31.12.2025 v souladu s českými účetními předpisy.

3.2 Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ze ostatní informace odpovídá vedení společnosti. Ostatní informace, které jsem získal k datu zprávy auditora, zahrnují informace uvedené ve zprávě s výjimkou účetní závěrky a zprávy auditora k ní. Můj výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje ani k nim nevydávám žádný zvláštní výrok. Přesto je však součástí mých povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámit se s ostatními informacemi a posoudit, zda nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či mými znalostmi o účetní jednotce získanými během auditu nebo zda se jinak nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Pokud na základě prací provedených na ostatních informacích, které mi byly poskytnuty před datem zprávy auditora, zjistím, že ostatní informace jsou významně (materiálně) nesprávné, jsem povinen zjištěné skutečnosti uvést v mé zprávě. V rámci uvedených postupů jsem v získaných ostatních informacích nic takového nezjistil.“

3.3 Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky

Ze sestavení účetní závěrky, podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, odpovídá statutární orgán účetní jednotky Ruka pro život o.p.s. Součástí této odpovědnosti je navrhnout, zavést a zajistit vnitřní kontroly nad sestavováním a věrným zobrazením účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné

nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou, zvolit a uplatňovat vhodné účetní metody a provádět dané situaci přiměřené účetní odhady.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán účetní jednotky povinen posoudit, zda je účetní jednotka schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky okolnosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavování účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy správní rada plánuje zrušení nebo ukončení činnosti společnosti, resp. kdy nemá jinou možnost než tak učinit.

O uznání svoji odpovědnosti vydal statutární orgán jednotky písemné prohlášení, které předal auditorovi a které je součástí spisu auditora.

3.4 Odpovědnost auditora

Mým cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující můj výrok. Přiměřená jistota je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalil případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné, pokud lze reálně předpokládat že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je mojí povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je mojí povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abych na jejich základě mohl vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalím významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být také tajné dohody, falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol statutárním orgánem.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abych mohl navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abych mohl vyjádřit názor na účinnost vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající

z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost účetní jednotky trvat nepřetržitě. Jestliže dojde k závěru, že taková významná nejistota existuje, je mojí povinností upozornit v mé zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné vyjádřit modifikovaný výrok. Moje závěry, týkající se schopnosti účetní jednotky trvat nepřetržitě vycházejí z důkazních informací, které jsem získal do data mojí zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že účetní jednotka ztratí schopnost nepřetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní jednotka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Mojí odpovědností je informovat statutární orgán a zaměstnance účetní jednotky mimo jiné o plánovaném rozsahu, a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinil, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, 14.04.2026



Ing. Václav ČERNÝ, Ph.D.
Na Okruhu 387/17
142 00 Praha 4
auditor, č. oprávnění KAČR 1684





Šťastný úsměv je krásnou odměnou
za podanou ruku.

DĚKUJEME

Mgr. Lenka Antonie Janištinová
ředitelka

